



CONFÉRENCE - ATELIER

LA CONSCIENCE DU CORPS DANS L'ART DE RESPIRER

avec

Jean-Guy de La Casinière

Instructeur d'apnée et somatothérapeute

Découvrir

l'apnée sousmarine

Comprendre, pratiquer et ressentir

les mécanismes en jeu dans la respiration,
mon corps d'amphibien.

Développer

ma conscience corporelle

Salle des fêtes de Soisy sur Seine

vendredi 16 mars 2018

à 19h00

Entrée gratuite

associationpilatesenseine@gmail.com